



21 marca
DZIEŃ KOLOROWEJ

SKARPETKI



PRZYŁĄCZ SIĘ :

- 1.** Załóż do szkoły, pracy 2 kolorowe niepasujące do pary skarpetki.
- 2.** Przyłącz się do akcji na znak solidarności z osobami z Zespołem Downa.
- 3.** Pokaż, że różni nas od nich tak niewiele- jeden dodatkowy chromosom...



Do najbliższych obchodów Światowego Dnia Zespołu Downa zostały 3 dni.

W 2020 roku Światowy Dzień Zespołu Downa przypada na **21 marca** ([sobota](#)).

Światowy Dzień Zespołu Downa corocznie obchodzony jest 21 marca. Święto zostało ustanowione w 2005 roku przez Europejskie Stowarzyszenie Zespołu Downa, zaś od 2012 roku patronem Dnia jest Organizacja Narodów Zjednoczonych. Pomysłodawcą był Stylianos E. Antonarakis – genetyk z uniwersytetu w Genewie. Pierwsze obchody miały miejsce w 2006 roku w Singapurze. Dzień święta nie jest przypadkowy, w tym dniu rozpoczyna się kalendarzowa wiosna i to symbolizuje dzień narodzin ludzi niezwykłych.

W Polsce Stowarzyszenie Pomocy Dzieciom i Młodzieży Specjalnej Troski „Jeden Świat” w Białymstoku należy do pierwszej organizacji, która włączyła się w międzynarodowe obchody Dnia Zespołu Downa. W tym dniu organizacje na całym świecie inicjują wydarzenia upowszechniające wiedzę na temat choroby oraz propagują prawa dotyczące osób z Zespołem Downa. Corocznie, różne instytucje poprzez swoje działania zwiększają świadomość społeczeństwa o formach udzielanej pomocy, wspieraniu i codziennych problemach chorych osób oraz ich najbliższych.

Warto przytoczyć 6 elementarnych zasad stworzonych przez organizację Down Syndrome International:

1. To, że ktoś ma zespół Downa nie sprawia, że osoba jest niezdrowa.
2. Zespół Downa to wada genetyczna a nie choroba.
3. Osoby z zespołem Downa mogą mieć różne problem ze zdrowiem – tak samo jak my wszyscy, i tak samo jak my powinni mieć równoprawny dostęp do opieki medycznej.
4. Dzisiejsza medycyna wyróżnia specyficzne dla osób z zespołem Downa problemy ze zdrowiem, wszelkie informacje i badania na ten temat są ogólnie dostępne.
5. Lekarze, terapeuci i opiekunowie powinni zapoznać się z tymi charakterystycznymi dla zD problemami zdrowotnymi.
6. Pracownicy służby zdrowia nie powinni dyskryminować osób z zespołem Downa poprzez
 - odmawianie udzielenia im pomocy lekarskiej,
 - tłumaczenie problemów zdrowotnych samym faktem posiadania przez pacjenta zespołu Downa,
 - branie pod uwagę tylko chorób charakterystycznych dla osób z zespołem Downa.

W każdym roku, obchody poruszają zagadnienie bezpośrednio dotyczące tej choroby. W tym dniu, każdy może dołączyć do obchodów święta, poprzez inicjowanie wydarzeń, akcji lub przyłączając się do internetowych obchodów na portalach społecznościowych. Innym ciekawym sposobem włączenia się do świętowania jest nagranie kilkusekundowego ujęcia na dany temat. Każdego roku, osoby chętne z zespołem Downa i ich opiekunowie, tworzą krótkie filmy dotyczące ich życia, zaś później wszystkie ujęcia montowane są w jeden długi film.

Do symbolicznej inicjatywy w tym dniu należy wkładanie trzech skarpetek w różne wesołe wzory oraz kolorowej odzieży. Światowy Dzień Zespołu Downa jest także okazją do wręczenia nagród WDSD (World Down Syndrome Day Awards) osobom lub instytucjom, które w różnych formach wspierają chore osoby. Nagrody przyznawane są w kategoriach – Wolontariusz i Profesjonalista, a także Nagroda dla Naukowca.

Dlatego uczniowie zwracam się do Was z prośbą . W ten szczególny dzień wszyscy zakładamy kolorowe skarpety i wrzucamy zdjęcia. Możecie je umieścić na swoim profilu na facebooku lub przesłać na mój e-mail izabela.szczepanczyk@onet.pl

Pokażmy ile nas jest!