

SEZON NA KLESZCZA



GDZIE? KIEDY?



- ✓ W OKRESIE OD MAJA DO PIERWSZYCH PRZYMROZKÓW
- ✓ W LESIE, NA ŁĄCE, ALE TAKŻE W PARKACH I PRZYDOMOWYCH OGRÓDKACH

JAK SIĘ
CHRONIĆ?!



- ✓ PAMIĘTAJ O ODPOWIEDNIM UBRANIU I NAKRYCIU GŁOWY - ZAŁÓŻ KURTKE LUB KOSZULĘ Z DŁUGIM REKAWEM, DŁUGIE SPODNIE, WYSOKIE BUTY
- ✓ WYBIERZ JASNE UBRANIA - ŁATWIEJ ZAUWAŻYSZ KLESZCZA
- ✓ STOSUJ PREPARATY ODSTRASZAJĄCE KLESZCZE, ZACHOWAJ SZCZEGÓLNA OSTROŻNOŚĆ PODCZAS ICH STOSOWANIA U DZIECI
- ✓ DOKŁADNIE OBEJRZYJ SKÓRĘ PO POWROCIE ZE SPACERU

- ✓ USUŃ KLESZCZA SPECJALNYM ZESTAWEM DO USUWANIA KLESZCZY LUB PĘSETĄ
- ✓ UCHWYĆ KLESZCZA TUŻ PRZY SKÓRZE, ZA PRZEDNIĄ CZEŚĆ CIAŁA, A NASTĘPNIE MOCNYM, ZDECYDOWANYM RUCHEM, POCIĄGNIJ KU GRÓRZE. RANĘ ZDEZYNFEKUJ WODĄ UTLENIONĄ
- ✓ KLESZCZA NIE NALEŻY ZGNIATAĆ, WYKRĘCAĆ, SMAROWAĆ TŁUSZCZAMI, ANI PRZYPALAĆ OGNIEM!

JAK USUNĄĆ
KLESZCZA?



- ✓ OBSERWUJ MIEJSCE PO UKĄSZENIU, GDY POJAWI SIĘ RUMIEŃ, IDŹ DO LEKARZA
- ✓ JEŚLI RUMIEŃ NIE WYSTĄPIŁ W CIĄGU 1-5 TYG., MOŻESZ ZBADAĆ KREW, ABY UPEWNIĆ SIĘ, ŻE KLESZCZ NIE ZARAZIŁ CIĘ BORELIOZĄ

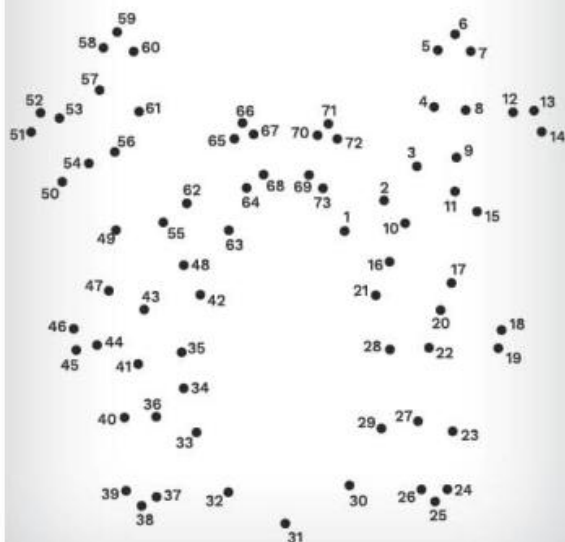
KIEDY DO
LEKARZA?



5 FAKTÓW, KTÓRE NALEŻY ZAPAMIĘTAĆ:

- 1** **KZM** JEST POWAŻNĄ CHOROBA, NA KTÓRĄ NIE MA LEKU. MOŻE ONA DOPROWADZIĆ DO ŚMIERCI
- 2** **KZM** JEST PRZEKAZYWANE W CIĄGU KILKU MINUT OD UKĄSZENIA PRZEZ ZARAŻONEGO KLESZCZA
- 3** **KZM** MOŻE PROWADZIĆ DO ZAPALENIA MÓZGU, ZAPALENIA OPON MÓZGOWYCH I DŁUGOTERMINOWYCH SKUTKÓW ZDROWOTNYCH
- 4** **KZM** WYSTĘPUJE ENDEMICZNIE W 27 KRAJACH EUROPEJSKICH, **W TYM W POLSCE**
- 5** **KZM** MOŻNA ZAPOBIEC, WIĘC ODWIEDŹ SWOJEGO LEKARZA RODZINNEGO I ZAPYTAJ O SZCZEPIENIE

POŁĄCZ KROPKI



LECZENIE I PROFILAKTYKA

NAJSKUTECZNIEJSZĄ PREWENCJĄ **KZM** JEST SZCZEPIENIE!

W przeciwieństwie do choroby Lyme (borelioza) – zakażenia bakteryjnego leczonego antybiotykami – w przypadku **KZM** nie istnieje specjalne leczenie przeciwwirusowe.

Dlatego też leczenie **KZM** jest wyłącznie objawowe.

JAKIE SĄ POWIKŁANIA **KZM**?

- 🦋 bóle głowy,
- 🦋 zmęczenie,
- 🦋 pogorszenie koncentracji,
- 🦋 pogorszenie pamięci,
- 🦋 zaburzenia równowagi,
- 🦋 zaburzenia nastroju,
- 🦋 zaburzenia mowy,
- 🦋 porażenie.

kleszcze.jpg
Typ: Plik JPG
Rozmiar: 437 KB
Wymiary: 2339 x 1240 piks.

KZM może prowadzić do zgonu u 1-4% chorych lub trwałych następstw neurologicznych u 35-58% pacjentów. U 26-46% pacjentów z **KZM** stwierdza się powikłania choroby. Niemal 10% pacjentów z **KZM** rozwija trwałe porażenie rdzeniowe.

KZM u dzieci:

- 🦋 około 20-30% zakażonych dzieci rozwija zapalenie opon mózgowo-rdzeniowych i mózgu,
- 🦋 około 25% rozwija długotrwałe zaburzenia uwagi i deficyty koncentracji,
- 🦋 około 2% cierpi z powodu trwałych następstw neurologicznych choroby.

SZCZEPIONKA PRZECIWKO KZM

EFEKTYWNOŚĆ SZCZEPIONKI PRZECIWKO KZM JEST JEDNĄ Z NAJLEPSZYCH OSIĄGANÝCH PRZECIWKO ZAKAŻENIU WIRUSOWEMU. Całkowita efektywność u regularnie szczepionych osób wynosi 99%. Po 2 pierwszych dawkach szczepienia podstawowego efektywność wynosi między 96% a 100%.

WEDŁUG KALENDARZA SZCZEPIEŃ NA ROK 2016 szczepienie przeciwko KZM zaleca się osobom przebywającym na terenach o nasilonym występowaniu choroby, w szczególności:

- osobom zatrudnionym przy eksploatacji lasu,
- stacjonującemu wojsku,
- funkcjonariuszom straży pożarnej i granicznej,
- rolnikom,
- młodzieży odbywającej praktyki,
- turystom i uczestnikom obozów i kolonii.

SZCZEPIENIE JEST WSKAZANE DLA DZIECI POWYŻEJ PIERWSZEGO ROKU ŻYCIA



KONIECZNIE ZAPYTAJ SWOJEGO LEKARZA O SZCZEPIENIE PRZECIWKO KZM!

POLUB NASZ PROFIL NA 

[FACEBOOK.COM/SZCZEPKLESZCZ](https://www.facebook.com/szczepkleszcz)

WIĘCEJ INFORMACJI:
SZCZEPKLESZCZ.PL

BOISZ SIĘ KLESZCZA?

ZASZCZEP SIĘ PRZECIWKO KZM

I CIESZ SIĘ ŻYCIEM!



CO ZROBISZ, JEŚLI ZNAJDZIESZ KLESZCZA PRZYCZEPIONEGO DO TWOJEGO CIAŁA?

DOWIEDZ SIĘ CZYM JEST KLESZCZOWE ZAPALENIE MÓZGU (KZM)

TEN PROBLEM MOŻE DOTYCZYĆ TAKŻE CIEBIE I TWOICH BLISKICH!

kleszcze1.jpg
Typ: Plik JPG
Rozmiar: 397 KB
Wymiary: 2339 x 1240 piks.

CZYM JEST KZM I KTO MOŻE ZACHOROWAĆ?

KLESZCZOWE ZAPALENIE MÓZGU (KZM) jest ciężką, ostrą chorobą zakaźną ośrodkowego układu nerwowego przenoszoną przez kleszcza Ixodidae, wywołaną przez wirus RNA z grupy Flaviviridae.

Zachorować może każdy i w każdym wieku. Najczęściej chorują osoby aktywnie spędzające czas na świeżym powietrzu. Z wiekiem wzrasta ryzyko ciężkiego przebiegu choroby.



JAK MOŻNA SIĘ ZARAZIĆ SIĘ KZM?

- ✦ kleszcze bytują na roślinach znajdujących się blisko ziemi i utrzymują się na odwrotnej stronie liści. Dlatego „zbieramy” kleszcze przechodząc przez trawy lub krzewy, w lesie, na łące, podczas pracy na działce lub spacerów w parkach,
- ✦ wirus jest przekazywany w ciągu kilku minut od ukąszenia przez zarażonego kleszcza,
- ✦ ukąszenie jest bezbolesne – ślina kleszcza zawiera substancje łagodzące ból,
- ✦ wirus może znajdować się także w zakażonych, niepasteryzowanych produktach mlecznych,
- ✦ kleszcze są aktywne od marca do października.

JEŚLI PLANUJESZ JEDNĄ Z PONIŻSZYCH AKTYWNOŚCI:

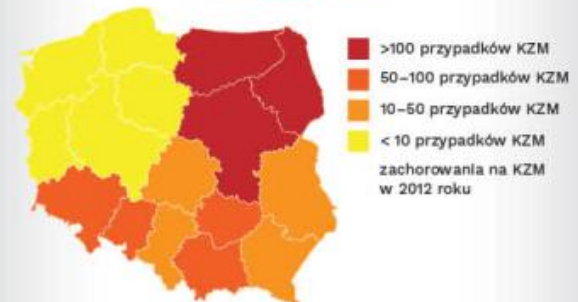


W JEDNYM Z PONIŻSZYCH KRAJÓW:

AUSTRIA	ESTONIA	NIEMCY	SŁOWENIA
ALBANIA	FINLANDIA	NORWEGIA	SZWECJA
BIAŁORUŚ	FRANCJA	POLSKA	SZWAJCARIA
BOŚNIA	GRECJA	RUMUNIA	UKRAINA
CHORWACJA	LITWA	ROSJA	WĘGRY
CZECHY	ŁOTWA	SERBIA	WŁOCHY
DANIA	MOŁDAWIA	SŁOWACJA	

TO JESTEŚ ZAGROŻONY KZM!

CZY WIESZ, ŻE ZAGROŻENIE KZM DOTYCZY CAŁEJ POLSKI?



Mapa opracowana na podstawie meldunków Państwowego Zakładu Higieny „Choroby zakaźne i zatrucia w Polsce” w latach 2001-2012, www.pzh.gov.pl, styczeń 2012

GDZIE SZUKAĆ KLESZCZY?

Przede wszystkim w miejscach z delikatniejszą skórą:

- okolicę pach, pachwin,
- doły łokciowe, kolanowe,
- szyja,
- okolicę intymną,
- powleki,
- między palcami.



JAK PRAWIDŁOWO USUNĄĆ KLESZCZA?

- pęsetą – złapać przy samej skórze i zdecydowanym, lekko „tukowatym”, ruchem wyjąć,
- pompką próżniową zakupioną w aptece,
- ostatecznie – palcami, ale tylko w sytuacjach naprawdę koniecznych!

MIEJSCE PO KLESZCZU NALEŻY ZDEZYNFEKOWAĆ!

Smarowanie kleszcza maśłem, kremem lub innym tłuszczem może spowodować wstrzyknięcie do ciała człowieka większej ilości materiału zakaźnego.

Organizator:



Patronat Honorowy:



Patronat Merytoryczny:



JAKIE SĄ OBJAWY KZM?

Objawy pojawiają się zazwyczaj w ciągu 4-28 dni po ukąszeniu przez zainfekowanego kleszcza.

KZM MA ZAZWYCZAJ DWUFAZOWY PRZEBIEG:

I FAZA:

w ciągu 7-14 dni od kontaktu z kleszczem: nieswoiste grypopodobne objawy, co powoduje, że choroba w początkowym okresie może nie zostać prawidłowo zdiagnozowana. Następnie występuje okres bezobjawowy, po którym rozpoczyna się II faza choroby.

II FAZA:

zapalenie opon mózgowo-rdzeniowych, zapalenie opon mózgowo-rdzeniowych i mózgu lub zapalenie opon mózgowo-rdzeniowych, mózgu i rdzenia kręgowego.

SPOŚRÓD WSZYSTKICH PACJENTÓW ZARAŻONYCH WIRUSEM KZM OKOŁO:

- 30% nie rozwija klinicznych objawów przedmiotowych i podmiotowych,
- 30-50% doświadcza tylko I fazy choroby,
- do 30% pacjentów rozwija również II fazę choroby z zajęciem OUN (Ośrodkowego Układu Nerwowego).